LA DISTENSIÓN: CRONOLOGÍA BÁSICA:

Principales cumbres y acuerdos de la Distensión:

1963: Tratado de Prohibición Parcial de Pruebas Nucleares

1967: Desmilitarización del espacio

1968: Tratado de No Proliferación Nuclear

1972: Cumbre de Moscú Breznev-Nixon. Firma del Tratado SALT I (Conversaciones

para la Limitación de Armas Estratégicas)

1975: Conferencia y acuerdos de Helsinki

1979: Acuerdos SALT II.

Principales conflictos bélicos durante la Distensión:

- Guerra de Vietnam (1964-1975)
- Guerra de los Seis Días en Oriente Medio (1967)
- Guerra del Yom Kippur en Oriente Medio (1973)
- Guerra entre Camboya y Vietnam (1978-1979)
- Comienzo de la Guerra de Afganistán, conocida como "el Vietnam soviético" (1979-1989)

Acontecimientos que marcaron el fin de la Distensión y la reactivación del conflicto Este/Oeste:

1979: Victoria de Margaret Thatcher en las elecciones británicas. Triunfo de la revolución sandinista en Nicaragua. Triunfo de la revolución islámica en Irán. Invasión de Afganistán por la URSS.

1980: Boicot de EEUU a los Juegos Olímpicos en Moscú. No ratificación por el Senado de EEUU de los Acuerdos SALT II. Victoria de Ronald Reagan en las elecciones presidenciales de EEUU.